

しま暮らし体験ハウス なかほ ユーザーガイド

Vol.230601

奄美大島の1日1組限定のしま暮らし体験ハウス「なかほ」は、
NPO 法人ねりやかなやレジデンスの会員のみなさまに、
田舎のおばあちゃんの家泊まる感覚でお使いいただける一軒家です。
ゆったりと流れる島時間を堪能しながら、
田舎ならではの世話焼きお姉さんとのご近所付き合いをお楽しみください。
※奄美では、兄弟姉妹でなくても、年齢が上の方を「〇〇あねえ」「〇〇あにい」と呼びます。

アクセスマップ

鹿児島県大島郡龍郷町戸口1825

※宿泊所への進入路は狭いためご注意ください。
お車は川沿いの指定箇所へ駐車できます。



Google マップ →



目次

- チェックイン・チェックアウト . . . 3
- 設備・備品リスト . . . 4
- 楽しく過ごしていただくための注意事項 . . . 6
- 交通事情 . . . 10
- 便利電話帳 . . . 11

チェックイン・チェックアウト

チェックイン 14時～18時

※しま暮らし体験ハウス「なかほ」で管理人がカギをお渡ししますので、**現地での到着時間を事前にお知らせください。**

※時間が合わない場合は、セルフチェックインをいただきます。

※上記時間でのチェックインが難しい場合は、あらかじめご相談ください。

※チェックイン時に宿泊名簿へご記入いただきます。

チェックアウト 11時

※チェックインの際に、管理人にチェックアウト時間をお知らせいただくか、ご出発の1時間前までに、070-6656-0278（佐藤）までご連絡ください。

※時間が合わない場合は、セルフチェックアウトをお願いします。

設備・備品リスト

Wi-fi あります。

キッチン

テレビ/エアコン/ガスコンロ/冷蔵庫/電子レンジ/オーブントースター/炊飯器/電気ケトル/
調理道具（鍋・鍋・フライパン・やかん・まな板・ざる・ボール・包丁・菜箸など）/箸・ス
プーン・フォーク/食器類/食器洗いスポンジ/台ふきん/キッチンペーパー/食器用洗剤/ハン
ドソープ/ごみ袋/ごみ箱/消火器

※水道水は飲用できません。

客室（洋室）

ベッド/寝具一式/フェイスタオル/バスタオル/ハンガー/洗濯ピンチ/扇風機（夏）/除湿器
（夏）/電気ストーブ（冬）

客室（和室）

エアコン/座卓/扇風機（夏）/電気カーペット（冬）

共有スペース

各種ガイドブック/蚊取り線香/ベープマット/扇風機（夏）/室内ほうき/救急箱

※本棚の本はご自由にお読みください。

浴室/脱衣所

シャンプー/コンディショナー/ボディソープ/洗面器/バスチェア/洗濯機/洗濯かご/洗濯バサ
ミ/浴室スリッパ/洗濯洗剤（1 個 50 円）/お風呂用洗剤

トイレ

トイレットペーパー/トイレブラシ

玄関

下駄箱/屋外用ほうき/ちりとり/懐中電灯/置き傘（1 本）

納戸

自転車 2 台、掃除機、自転車のタイヤ空気入れ

自転車はご自由にお使いください。ビッグⅡまではおおよそ 15 分です。

外に出るときは、内側から扉の鍵を開けて出してください。使い終わったら元に戻し、内側
から鍵をかけてください。

※ご利用中にパンクした場合は、ビッグⅡの自転車コーナーに修理を依頼するか、佐藤まで
ご連絡ください。修理代金は、1,000 円前後です。

屋外

物干し竿

無料貸し出し

自転車（2台）、土鍋

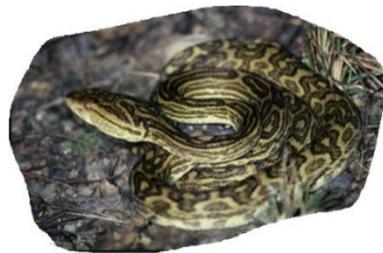
楽しく過ごしていただくための注意事項

「しま暮らしアドバイス」と「ハウスルール」をお読みいただき、楽しく快適にお過ごしいただください。

困ったことが起きたら、070-6656-0278（佐藤）までお電話ください。

【しま暮らしアドバイス】

- ・ 奄美大島には毒を持つハブが生息しています。夜行性で熱に反応します。暗がりにいるハブに気づくためにも、必ず懐中電灯を持ってお出かけください。また、草むらには近づかないでください。もしハブに出会ったら、ハブから離れてください。



- ・ 家の中に「ヤモリ」がいます。害虫を食べる爬虫類で「家を守る」有益な生物です。見かけても、そっとしておいてあげてください。甲高い鳴き声で「キュー」とか「ケケケ」と鳴きますので、驚かないでくださいね。



- 近隣の公共 Wi-fi スポットは、龍郷町役場近くの「りゅうがく館」（龍郷町瀬留 968-4）、「りゅうゆう館ロビー」（龍郷町浦 1837）です。
- **エアコンを使用する時は、27～28 度設定で常時運転にし、扇風機も同時にご利用ください。**冷気が家全体に行き渡ります。
- 島の天気は、高温多湿の上、不安定です。一日の中で、晴れ、曇り、雨が目まぐるしく交代します。朝快晴でも、午後から土砂降りなどは日常茶飯時。お布団干しは在宅の時にしましょう。ただし、外の物干しは、横殴りの雨以外濡れません。
- 湿度の高い時は、洗濯ものに扇風機の風を当てるか、除湿器を下に置くと乾きが早くなります。水回りが不衛生だったり、始終濡れている状態だったりすると、カビが発生しやすくなります。清掃と風通しにご留意ください。
- 常備調味料は、塩、砂糖です。冷蔵庫に保管しています。その他の調味料が必要な場合、は、各自で購入をお願いします。
- 島には都市銀行はありません。また、クレジットカードが使えない店も多いです。ATM は下記をご利用ください。

【近隣の ATM】

ビッグⅡ（鹿児島銀行 ATM）（10：00～20：00（無休））

ファミリーマート龍郷店（鹿児島銀行 ATM）（24 時間）

大勝郵便局（龍郷町大勝 1148-2、9：00～19：30（土曜は午前中のみ、日曜日休））

名瀬郵便局（奄美市名瀬幸町 3-10、9：00～21：00（土日祝は 19：00 まで））

【ハウスルール】

- 消耗品は滞在日数（長期の方は6泊分）に応じてご用意しています。在庫がなくなった場合は各自で補充をお願いします。
- 2週間以上の滞在から、週1回、リネン交換、清掃、消耗品補充があります。
- 滞在される場合は、週1回程度、リネン（寝具のシーツやタオル類）交換、清掃、消耗品補充等で管理人が室内に入ります。
- 台風時の戸締り、庭の手入れ等で、管理人が敷地内に入ることがあります。予めご了承ください。
- 敷地内に駐車場はありません。チェックイン時に管理人に駐車スペースを確認してください。
- 野中の一軒家ではないので、夜21時以降、大声で騒ぐ、大音量の音楽を流す、その他近所の迷惑になるような行為はご遠慮ください。
- 室内は土足厳禁です。
- 宿泊名簿に記載のない方は、宿泊はご遠慮ください。
- 外出時は、ガスの元栓を閉め、電気は消してお出かけください。
- **ゴミ捨ては指定のごみ袋を使用します。「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ」の2種類があります。**ゴミの分別は以下を守ってください。指定ゴミ袋は、流し台下の引き出しに入っています。

| | |
|------------------|---------------------------------|
| 燃えないゴミ (水色の袋) | 電池を含む金属、陶器、ガラス、空き缶、空き瓶、金属キャップなど |
| 燃えるゴミ (黄色の袋) | 紙ごみ、ペットボトルやプラスチックトレイ、生ごみなど上記以外 |

- ゴミ箱は、キッチンに燃えるゴミ/燃えないゴミ用に各1つずつ、洗面所に燃えるゴミ用に1つ、屋外に燃えるゴミ用の大型バケツが1つあります。ゴミ箱がいっぱいになったら、朝8:30までに川沿いのゴミステーションまでお持ちください。収集日は以下の通りです。

| | |
|--------------|---------------------|
| 燃えないゴミ（水色の袋） | 水曜日 |
| 燃えるゴミ（黄色の袋） | 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日 |



- 夏場の生ごみは腐りやすく悪臭の原因となるので、新聞紙にくるんでビニール袋に入れてから、指定ごみ袋に捨ててください。
- 魚をさばく時は、外の流しをご利用ください。
- キッチンの排水口にはネットをご使用ください。排水口ネットは、流し台下の引き出しに入っています。



- 洗濯機は常時フタを開けておいてください。奄美大島は高温多湿なので、フタを閉めておくとすぐにカビが発生します。
- 洗濯機を利用する際は、水栓を開けてからご使用ください。終わりましたら、水栓を閉めてください。開けたままにしておくと、洗濯槽に水が溜まります。



- 浴室は換気扇を常時回すか、窓を開けておいてください。
- ガスの元栓は閉めています。ガスコンロを利用する時は元栓を開けてからご使用ください。終わったら元栓を閉めてください。



- 浴室や台所でお湯を利用する場合は、台所にある給湯スイッチをONにしてください。使い終わったら、スイッチをOFFにしてください。



- 足ふきマットは、すのこに乗せてお使いください。使用後は、すのこごと折りたたみます。



- 消火器は台所に設置していますが、不必要に触らないでください。使い方は消火器本体に記載されていますので、事前にご確認ください。
- 悪臭、異臭を発生するもの、発火または引火しやすい火薬や揮発油等の危険性のある物、その他法令で所持や使用を禁じられている物（銃器、刀剣類、麻薬、脱法ドラッグ等）は持ち込まないようお願いします。
- 施設内の設備、物品を他の場所へ移動、あるいは加工するなど現状を変更することはおやめください。
- お客様のお荷物の紛失・破損等は責を負いません。
- 室内備品・施設の破損・故障等は、修理・代替品・弁償にかかる費用を全額負担いただくことがあります。
- お客様のご退出後、設備・物品に盗難が認められ、それがお客様の責任によるものと認められる場合には、損害料金を頂く場合がございます。
- お客様のご退出後、電気・ガス・水道等に異常消費が認められた場合は、実費を全額ご負担頂く場合がございます。
- 天災等、またはお客様ご自身の不注意により引き起こした全ての事故、本規約に従わないために起こった事故に関し、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- チェックイン時にお渡しする部屋の鍵を紛失された場合は、鍵の取替費用をご負担頂きます。

本規約に定められていない事項は、法令または慣例によるものとします。

交通事情

- ・ 台風以外でも、梅雨時期や冬は、雲が低く垂れこめたり、波が高くなったりします。悪天候の際は、飛行機やフェリーは欠航します。運行状況を確認ください。特に、フェリーは予約していても、欠航、抜港等の連絡はないので、お気を付けください。

【フェリーの連絡先】

マルエーフェリー（名瀬港運）：TEL0997-52-2316

マリックスライン：TEL0997-52-5151（叶運輸）、TEL0997-53-3111（里見海運）

- ・ 空港、名瀬から中戸口までの直通バスはありません。ビッグⅡ前で乗り換えになります。ビッグⅡ～中戸口はタクシー会社が運行するバス（写真右）となります。



詳しくは、しまバス（☎0997-52-0509）にご確認ください。

【中戸口からビッグⅡへ】

平日／土日祝日

| 中戸口 | → | ビッグⅡ |
|-------|---|-------|
| 8:46 | → | 8:50 |
| 10:06 | → | 10:06 |
| 11:36 | → | 11:40 |
| 13:36 | → | 13:40 |
| 14:36 | → | 14:40 |
| 16:06 | → | 16:10 |

【ビッグⅡから中戸口へ】

平日／土日祝日

| ビッグⅡ | → | 中戸口 |
|-------|---|-------|
| 8:35 | → | 8:39 |
| 11:05 | → | 11:09 |
| 13:00 | → | 13:04 |
| 14:05 | → | 14:09 |
| 15:40 | → | 15:44 |
| 17:40 | → | 17:44 |

※土日祝は、前日までに予約（☎0997-52-0509）が必要です。



しまバス時刻表



しまバス路線図

- ・ ビッグⅡからバスの乗り換えは、NAVITIMEでも検索できます。しまバスの路線かバス停を確かめて、ご利用ください。路線は、3つあります。

- 真名津町/奥又（名瀬平田町方面）～ビッグⅡ～赤木名～空港
- 名瀬～ビッグⅡ～用安～奄美パーク～空港（空港まで最短）
- 龍郷町周遊東まわり（奥又～ビッグⅡ～秋名）



NAVITIME

- 龍郷町のタクシーは、下記となります。
西田タクシー（龍郷町幾里 55、☎0997-62-4722）
奄美タクシー（龍郷町赤尾木 21-1、☎0997-62-2211）
- 外出先でお酒を飲まれる時は、帰路は運転代行をご利用ください。お店に紹介してもらうか、名瀬周辺であれば屋仁川パーキング近辺に代行屋さんが控えています。乗車前に降車の場所を伝え、料金を確認しましょう。

便利電話帳

警察：奄美警察署大勝駐在所（☎0997-62-2034）

消防：大島地区消防組合龍郷消防分署（☎0997-62-2611）

病院：

龍郷町内（車で5～10分）

龍郷中央クリニック（龍郷町瀬留 984-4、☎0997-62-2525）

みんなの診療所（龍郷町中勝 476-1、☎0997-62-5010、**緊急：090-8649-1347**）

奄美市名瀬（車で20～30分）

徳洲会病院（奄美市名瀬朝日町 28-1、☎0997-54-2222）

県立大島病院（奄美市名瀬真名津町 18-1、☎0997-52-3611）

薬局：

ドラッグストアモリ（☎0997-84-3316、営業時間：9:00～23:00（無休）

ビッグII（☎0997-92-6100、営業時間：10:00～20:00（無休）

ガソリンスタンド：

浦SS（有）カワバタ（☎0997-62-205、龍郷役場の近く）（日曜日定休）

ENEOS川元（☎0997-62-3240、営業時間：7:30～19:00（日曜日定休）

ENEOS中勝（☎0997-62-3770、ビッグII前、営業時間：8:00～19:00（無休）

出光和光SS（名瀬和光町 18-18、☎0997-55-0022、営業時間：7:00～22:00（無休）

コインランドリー：

浦コインランドリー（龍郷町竜南中学前、☎090-8350-3064、24時間営業）

コインランドリー幸栄（奄美市名瀬鳩浜町 73-2、24時間営業）

宅配便：

佐川急便（龍郷町中勝 2404、☎0997-62-3242、営業時間：8:00～18:00）

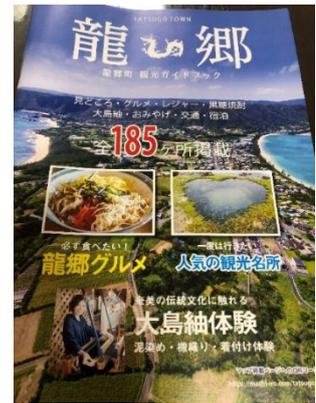
ヤマト運輸（奄美市名瀬佐大熊町 2467、☎0570-200-000、営業時間：8:00～21:00）

※ファミリーマート龍郷店を始め、様々な商店が宅配受付しています。

集落内の商店：

宏洲（ひろしま）商店（お酒等飲料、食料品、日用雑貨）（☎0997-62-2020）

龍郷町の観光スポット、グルメ、大島紬、黒糖焼酎工場は龍郷町観光ガイドブックをご覧ください。共有スペースの本棚にあります。



龍郷町のお買い物どころ：

ビッグII

奄美のスーパーセンター。生鮮食料品から衣類、工具まで揃います。

龍郷町中勝字奥間前 580、☎0997-92-6100、営業時間：10:00～20:00（無休）

まーさん市場

旬のフルーツ、生鮮地魚、島豚など、地産地消がモットーのスーパーマーケット。

龍郷町大勝松原 6-1、☎0997-55-4855、営業時間：9:00～20:00

こっこ家

養鶏農家の直営店で、卵のスイーツから鶏のたたきまで鶏尽くしのお店です。

龍郷町中勝 2828-1、☎0997-62-5511、営業時間：11:00～19:00（火曜日定休）

麦の実

石窯で焼いた、出来立てのパンが食べられます。

龍郷町中勝 2840、☎0997-62-3993、営業時間：10:00～19:00（売り切れ次第終了）
（水・木曜日定休）

ドーナパン

天然酵母のパン屋さん。

龍郷町浦 305-1、☎090-7174-0581、営業時間：日曜 12:00～（売り切れ次第終了）

晴れるベーカリー

何でもおいしいけど、バゲットが抜群においしいです。

笠利町大字用安、☎0997-63-2383、営業時間：日曜 10:00～17:00（水曜木曜定休）

水間黒糖

サトウキビから黒糖を作っています。冬の間は製造過程を見学できます。

龍郷町中勝 1440、☎0997-62-2431、営業時間：8:30～18:00（月曜日定休）

Frasco（フラスコ）

島内の作家さんやスペシャルなお土産が揃うセレクトショップ

龍郷町大勝 982、☎0997-69-4435、営業時間：9:00～18:00（水曜日定休）

島育ち館

龍郷の生産者が作った商品を揃えています。

龍郷町浦 1066-3、☎0997-62-3931、営業時間：9:00～18:00（木曜日定休）

ファミリーマート龍郷

ATM、お酒、たばこを扱っています。

龍郷町浦 1098-1、☎0997-55-4224、24 時間無休

※名瀬エリアには

イオン、タイヨー、グリーンストア（スーパーマーケット）

TSUTAYA、GEO（DVD、ゲーム）

ジョイフル（ファミリーレストラン）、ミスタードーナツ、モスバーガーなどがあります。

図書館、水族館、美術館など：

りゅうがく館

龍郷町の生涯学習センターです。図書館と文化財が展示されており、奄美大島や龍郷町の歴史や文化を知ることが出来ます。

龍郷町瀬留 968-4、☎0997-62-3110、開館時間：9:00～22:00（日曜日は 9:00～17:00）、年末年始定休

鹿児島県立奄美図書館

郷土コーナーや島尾敏雄記念室があります。

奄美市名瀬古田町 1-1、☎0997-52-0244、開館時間：9:00～19:00（日曜日・祝日は 9:00～17:00）、休館日は変則

奄美海洋展示館

奄美の海と人々との関わり合いを知ることができます。

大人 500 円、子ども 300 円、奄美市名瀬小宿大浜 701-1、☎0997-55-6000、営業時間：9:30～18:00

田中一村記念美術館

奄美の自然を描いた日本画家の田中一村のコレクションを展示しています。

大人 510 円、小/中学生 250 円、奄美市笠利町節田 1834、☎0997-55-2635、開館時間：9:00～19:00、第 1・3 水曜日休館

どくさあや館

町営のサウナ付き浴場です。「なかほ」のオーナーさんに会えるかも。

大人 500 円、小/中学生 100 円、龍郷町瀬留 967、☎0997-62-2820、営業時間：13:00～21:00（日祝日は 11:00～21:00）、第 1・3 月曜日定休

しま暮らし体験ハウスなかほ

〒894-0107 鹿児島県大島郡龍郷町戸口 1825

TEL : 070-6656-0278

Mail : nakaho@npo-nr.org

<http://npo-nr.org/>



あまみ
空き家ラボ